

# I NOSTRI LIVELLI FORMATIVI ANWI - INWA

## 1° STEP ACTIVITY LEADER

COLUI CHE VUOLE DIVENTARE UN "NORDIC WALKING LEADER" O AIUTO ISTRUTTORE.

È UN **AIUTO-ISTRUTTORE** O WALKING LEADER; LAVORA AL FIANCO DELL'ISTRUTTORE CERTIFICATO E PUÒ ACCOMPAGNARE IL GRUPPO IN CAMMINATA ANCHE IN SUA ASSENZA; PUÒ PROPORRE ESERCIZI DI RISCALDAMENTO E DEFATICAMENTO APPRESI PRECEDENTEMENTE E NON PUÒ INSEGNARE LA TECNICA. DOPO MESI DI PRATICA PUÒ ACCEDERE AL CORSO ISTRUTTORE DI II LIVELLO.

## 2° STEP ISTRUTTORE II LIVELLO

INSEGNA LA TECNICA E PROPONE WORKOUT ALLA POPOLAZIONE SANA; PROMUOVE IL NORDIC WALKING SUL TERRITORIO ITALIANO.

## 3° STEP ISTRUTTORE SPECIALISTA

CONSEGUE DELLE SPECIALIZZAZIONI FREQUENTANDO CORSI DI AGGIORNAMENTO MONOTEMATICI PER LA POPOLAZIONE SANA O SPECIALE.

## 4° STEP NATIONAL TRAINER

PREPARATORE DEI NUOVI ISTRUTTORI.

## 5° STEP TECNICO NAZIONALE (MASTER UNIVERSITARIO)

PROGRAMMA, ELABORA E ATTUA PROGETTI SUL NW CON POPOLAZIONE SANA E SPECIALE.