



NORDIC WALKING a 360° Sport - Scuola - Disabilità



*Nordic Walking come missione,
serietà come professione*

Concept:  BIC 03_21



**2° Corso
di Specializzazione**



**UNIVERSITÀ
di VERONA**
Dipartimento
di **NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO**



**IRIS
CERAMICA
GROUP**

Modulo del Corso di Specializzazione sul Nordic Walking organizzato da Nordic Walking Italia (ANWI) in partnership con Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e del Movimento, Università di Verona.

OBIETTIVI

Il corso è finalizzato ad ampliare le conoscenze riguardo al Nordic Walking in ambito sportivo, scolastico e nel mondo della disabilità motoria e cognitiva.

CONTENUTI

Il corso si suddivide in 3 macro-aree che affronteranno, in maniera peculiare e integrata, le tematiche relative al Nordic Walking, allargando gli orizzonti anche verso altre discipline simili e ricercando una "contaminazione" critica e produttiva che possa estendere i campi di applicazione del Nordic Walking stesso.

A CHI È RIVOLTO: a tutti gli Istruttori di Nordic Walking, ai docenti e agli studenti di Scienze Motorie

COSTI: il Corso ha un costo di € 500,00 (€ **300,00 per chi si iscrive entro il 30 luglio 2021**) dei quali € 100,00 da versare all'atto dell'iscrizione.

ISCRIZIONI: **iscriviti compilando il format che trovi su www.anwi.it**

I versamenti dovuti alla Segreteria ANWI vanno effettuati con Bonifico Bancario: **IBAN IT47D0103013710000000477860 MONTE DEI PASCHI DI SIENA - CONTO 4778 - FILIALE 4309 LUCCA AGENZIA 8 - Viale Giacomo Puccini 450 - Lucca**
INTESTATO A: **ANWI ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA NORDIC WALKING ITALIA**

INFO: **www.anwi.it - anwi@anwi.it - +39 392 262 0759**
lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 15:00 alle 17:00

Macroaree

SCUOLA

Data	Ora	Titolo	Relatore
Sabato 18 settembre	9-10	Processi motivazionali nel Nordic Walking e ricadute didattiche e applicative	Francesca Vitali (Università di Verona)
	10-12	Il movimento come mezzo di inclusione: i diversi approcci al Nordic Walking	Loredana Lonati (ANWI) Melania Toma (ANWI) Enrico Rizzotto (Ist. Tec: "Lunardi" - Brescia)
	14-17	Le fasi dello sviluppo correlate all'apprendimento motorio Le strategie di insegnamento per un apprendimento efficace	Walter Durigon (Università di Verona)
Venerdì 15 ottobre	14-17	Nordic Walking, dallo sport al gioco: camminando con la variabilità» parte teorico-pratica	Valentina Biino (Università di Verona)
Sabato 16 ottobre	14-17	Il «Concorso Interscholastico di regolarità» prova pratica - simulazione	Loredana Lonati (ANWI) Raffaella Rosa (Università di Verona - ANWI)
Sabato 20 novembre	9-17	Educarsi alla corporeità attraverso il Movimento Biologico» parte teorico-pratica	Stefano Spaccapanico Proietti (Università di Perugia)

SPORT

Data	Ora	Titolo	Relatore
Sabato 25 settembre	9-10	Differenze e similitudini nell'utilizzo del bastoncini tra NW, trekking e sci di fondo	Barbara Pellegrini (Università di Verona)
	10-11	L'utilizzo dei bastoncini nel trail running, fisiologia ed effetto sulla prestazione	Aldo Savoldelli (Università di Verona)
	11-12,30	Nordic-atletica, la motricità al servizio dell'atletica	Gianni Lombardi (Università di Verona)
	14-15,30	La prevenzione dell'insorgenza di infortuni	Andrea Di Blasio (Università di Chieti-Pescara)
	15,30-17	Il Nordic Walking quale alleato del trattamento della claudicatio intermittens	Andrea Di Blasio (Università di Chieti-Pescara)
Sabato 16 ottobre	9-11	Esercitazione pratica: Nordic Walking e giovani atleti	Gianni Lombardi (Università di Verona)
	14-17	Concorso di regolarità di NW	Loredana Lonati (ANWI) Raffaella Rosa (Università di Verona - ANWI)
Domenica 17 ottobre	9-11	O.P.S Orange Power Stability: la nuova frontiera dell'allenamento in sospensione	Fabio Camerota (ANWI)
Sabato 20 novembre	9-17	Educarsi alla corporeità attraverso il Movimento Biologico» parte teorico-pratica	Stefano Spaccapanico Proietti (Università di Perugia)

DISABILITÀ

Data	Ora	Titolo	Relatore
Sabato 2 ottobre	9-11	Lo sviluppo psicomotorio nei diversamente abili e le caratteristiche dell'attività fisica adattata: come gestire la didattica	Donatella Donati (Università di Verona)
	11-11,30	Nordic Walking e sindrome di Down: esperienza di un progetto per la tesi di Laurea Magistrale	Beatrice Basso (Università di Verona)
	11,30-12	Nordic Walking e disturbi dello spettro autistico; un progetto pilota	Andrea Bertoldo (ANWI)
	14-17	L'uso dei bastoncini da NW con bambini e ragazzi che chiedono aiuto: l'approccio della psicopedagogia dello sviluppo	Matteo Faberi (Psicologo dell'Educazione)
Sabato 16 ottobre	11-12	Children Nordic Walking: una nuova forma di attività motoria per lo sviluppo di capacità cognitive (esperienza pratica)	Gianni Lombardi (formatore CONI - Libertas)
Sabato 20 novembre	9-17	Educarsi alla corporeità attraverso il Movimento Biologico» parte teorico-pratica	Stefano Spaccapanico Proietti (Università di Perugia)

ESAME FINALE

Data	Ora	Titolo	Relatore
Domenica 21 novembre	9-13	Esame finale e consegna Attestati	Loredana Lonati (ANWI) Raffaella Rosa (Università di Verona - ANWI)