



www.ponenteoutdoor.com



Sabato 6 marzo 2010

Convegno "Nordic Walking: Benessere e Turismo"

S. Stefano al Mare - Sala Polivalente di Lungomare Cristoforo Colombo

Il Convegno, aperto al pubblico, vuole portare a conoscenza, in particolare degli amministratori ed operatori turistici locali, le potenzialità che la disciplina ha per promuovere il benessere psicofisico e supportare l'interesse verso l'offerta turistica outdoor provinciale, che si arricchisce con il NW Park di una qualificata attrezzatura.

Vuole inoltre essere un'occasione per avviare alla pratica gli interessati e, per i nordic walkers già formati, per fare una salutare passeggiata benessere a bordo mare lungo la pista ciclopedonale "Parco Costiero del Ponente" insieme agli istruttori ANWI.

Programma:

9.30 - Saluto delle autorità e apertura del convegno

9.45 - Dott. Cassandro Dolfi (Master Instructor ANWI) - Il Nordic Walking in Italia

10.30 - Dott. Piero Clavario (Medico Cardiologo) - Nordic Walking: Benessere psicofisico ad ogni età

11.00 - Giulio Roffino, (Sindaco di Andrate (TO) e Instructor ANWI) - Andrate: Nordic Walking come valorizzazione del territorio

11.30 - Dott. Ezio Bianchi - Il Beach Nordic Walking e il consorzio dei Beach Nordic Walking Hotels

12.00 - Presentazione del progetto STL "Nordic Walking Park Riviera dei Fiori"

12.30 - Conclusione lavori

(per i partecipanti alla lezione-passeggiata pomeridiana segue intervallo - buffet presso la Torre Saracena)

14.30 - Lezione (gratuita) di tecnica base sulla spiaggia (davanti alla Torre Saracena) oppure, a scelta, passeggiata guidata NW sulla magnifica pista ciclopedonale "Parco Costiero del Ponente"

Domenica 7 marzo 2010

Festival dei Sentieri

Ore 9.00 – Ritrovo in Dolcedo, piazza Don Minzoni c/o campo sportivo, e transfer con bus dei partecipanti alla località Valloria (Prelà) per la 1°escursione inaugurale del Nordic Walking Park "Riviera dei Fiori", con accompagnamento di istruttori nordic walking e guide escursionistiche.

Ore 12.30 – Arrivo a Dolcedo. Offerta di piatto tipico locale a cura della Pro Loco, animazione e visita guidata al borgo storico.

Il meeting è inserito nel "[Festival dei Sentieri](#)" della Provincia di Imperia che promuoverà il Nordic Walking Park anche nelle successive escursioni domenicali in programma il 14 e il 21 marzo.

Le escursioni alla scoperta degli itinerari Nordic Walking saranno un'occasione per far conoscere la disciplina anche all'escursionista classico e per coinvolgere il territorio, presentandone gli aspetti più autentici.

Per info e prenotazioni è possibile chiamare 800 813012

Referente Ponente Outdoor per informazioni dettagliate: Luca 3476006939 - luca@ponenteoutdoor.com