



MEETING INTERNAZIONALE DI NORDIC WALKING "RIVIERA DEL CONERO"



**1/2/3 Ottobre 1° Meeting Internazionale di Nordic Walking ANWI-INWA
"Riviera del Conero" e World Walking Day
Sirolo (AN) - Parco del Conero - Regione Marche**

Si terrà dal 1 al 3 ottobre nella Riviera del Conero tra Comuni di: **Sirolo, Numana, Ancona e Camerano**, all'interno del Parco Naturale del Conero, il 1° Meeting Internazionale di Nordic Walking ANWI-INWA "Riviera del Conero".

La manifestazione, in concomitanza con l'evento mondiale World Walking Day promosso dalla "Tafisa sport per tutti", è il primo appuntamento di rilievo, per il Nordic Walking, nella Regione Marche e la location scelta è la meravigliosa Riviera del Conero, tra il verde monte e il blu mare, nel cuore del Parco Naturale del Conero.

L'ANWI Associazione Nordic walking Italia rappresentante per l'Italia dell'INWA International Nordic Walking Federation, la Scuola di Nordic Walking Marche certificata dall'ANWI, la Forestalp Natura in Movimento di Sirolo con la collaborazione dell'Associazione Marche Nordic Walking di Ancona intende promuovere e sviluppare una manifestazione tesa a diventare un meeting annuale occasione di scambio relazionale, didattico e formativo per la disciplina del Nordic Walking italiano e oltre confine.

Un evento prestigioso che segue l'appuntamento di Norcia e che sarà replicato in altri punti strategici della rete internazionale ANWI - INWA in modo da studiare e sviluppare manifestazioni ad hoc che esprimano l'appartenenza al mondo ANWI e al tempo stesso valorizzino ed esaltino le peculiarità locali.

Alla manifestazione saranno inviate tutte le maggiori organizzazioni rappresentative del Nordic Walking in Italia con la possibilità di momenti di confronto e dibattito sulle più innovative tecniche di promozione della disciplina.

I partecipanti, che sin dal venerdì possono trovare ospitalità presso le strutture ricettive della Riviera del Conero, potranno beneficiare delle molteplici possibilità a loro disposizione: corsi di Nordic Walking per principianti, escursioni per praticanti esperti, sessioni di formazione per Istruttori, Gymstick Nordic Walking e workout/escursioni nel Parco. Per concludere le intense giornate cene sociali ed escursioni in notturna sotto il meraviglioso cielo stellato del Conero.

Informazioni e programma dettagliato su:

www.anwi.it - www.forestalp.it - www.scuolanordicwalkingmarche.it

PROGRAMMA

VENERDI' 1 OTTOBRE

Sirolo - Centro Visite Parco del Conero

Dalle ore 15.00 Segreteria Meeting e accoglienza presso il Centro Visite del Parco del Conero a Sirolo. Ritiro dei voucher dell'ospitalità e servizi.

Parco Naturale del Monte Conero

Ore 16.00/18.00 **Nordic Walking Tour** al Parco Naturale del Conero

Camerano

Ore 19.00 **Visita guidata alle Grotte di Camerano e degustazione-cena** in collaborazione con la Pro Loco Carlo Maratti di Camerano.

SABATO 2 OTTOBRE

EVENTO DEL WORLD WALKING DAY

Sirolo - Centro Visite Parco del Conero

Dalle ore 8.00 Segreteria Meeting e accoglienza presso il Centro Visite del Parco del Conero a Sirolo. Ritiro dei voucher dell'ospitalità e servizi.

Sirolo - Parco della Repubblica

Ore 8.30-9.00 **risveglio muscolare** con il nordic walking

Sirolo - Parco della Repubblica

Ore 8.30 **Lezione Base di Nordic Walking** – a cura della: Scuola di Nordic Walking Marche e dell'Associazione Marche Nordic Walking.

Parco Naturale del Monte Conero

Ore 9.30/12.00 **Il Monte Conero - Nordic walking Tour** alla scoperta del Parco naturale del Monte Conero. Trasferimento con mezzi propri.

Sirolo - Parco della Repubblica

Ore 9.00/12.30 **Nordic Walking Test: materiale ed attrezzature a confronto**

Ore 13.00 **Pranzo libero o presso locali convenzionati**

Numana - Parco Naturale del Monte Conero

Ore 15.00/17.30 **Rosso Conero Nordic walking Tour** alla scoperta delle campagne del Parco naturale del Monte Conero.

Sirolo - Parco della Repubblica

Ore 16.00/17.30 **Lezione Base di Nordic Walking** – a cura della: Scuola di Nordic Walking Marche e dell'Associazione Marche Nordic Walking.

RISERVATO ISTRUTTORI ANWI

Formazione Istruttori ANWI valida come aggiornamento obbligatorio

Sirolo - Centro Visite Parco del Conero

Ore 9.00 **Saluto del Presidente del Parco del Conero Lanfranco Giacchetti**

Saluto del Sindaco del Comune di Sirolo Misiti Avv. Moreno

Saluto del Presidente dell'Associazione Riviera del Conero Carlo Neumann

Saluto dell'Assessore al Turismo-Sport della regione Marche Serenella Moroder

Ore 9.30

Il futuro dell'ANWI, la struttura attuale e la missione

(Claudio Bellucci Presidente ANWI)

Ore 10.00

Nordic Walking Park in Italia

(Vice Presidente ANWI Silvano Moroni)

Ore 10.30

Introduzione al Gymstick Nordic Walking

Ore 11.30	(Master Instructor ANWI Michela Colagiovanni) Biomeccanica e Nordic Walking
Ore 12.30	(Master Instructor ANWI Cassandro Dolfi) Nordic Walking livello Sport (Instructor ANWI e Preparatore Atletico Tommaso Mazzoli)
Ore 13.00	Pranzo libero o presso locali convenzionati
Ore 14.30	Aggiornamenti insegnamento: i 10 steps ANWI-INWA metodo aggiornato, altre novità (International Coach Tiina Arrankoski – National Coach Tuomo Kettunen)
Ore 16.00	Mental Nordic Walking (International Coach Tiina Arrankoski – National Coach Tuomo Kettunen)
Ore 17.30	Esame finale (International Coach Tiina Arrankoski – National Coach Tuomo Kettunen)

Ancona - Parco Naturale del Monte Conero

Ore 18.30	Nordic Walking Tour nella Baia di Portonovo - Ritrovo dei partecipanti presso la piazzetta di Portonovo e partenza per una passeggiata di nordic walking con cena a base di pesce presso ristorante in spiaggia (su prenotazione) . Breve rientro in notturna.
-----------	--

DOMENICA 3 OTTOBRE EVENTO DEL WORLD WALKING DAY

Sirolo - Parco della Repubblica

Ore 8.30-9.00	risveglio muscolare con il nordic walking
---------------	--

Parco Naturale del Monte Conero

Ore 9.00/11.30	World Walking DAY - Nordic Walking Tour nel Parco livello benessere
Ore 9.00/12.00	World Walking DAY - Nordic Walking Tour nel Parco livello fitness

Parco della Repubblica Sirolo / Parco Naturale del Monte Conero

Ore 9.00/10.30	Introduzione al Nordic Walking SPORT
Ore 11.00/12.30	(Instructor ANWI e Preparatore Atletico Tommaso Mazzoli) 2 Turni : Prenotazione obbligatoria - max 15 partecipanti per turno

Sirolo - Parco della Repubblica

Ore 9.30/10.30	Introduzione al Gymstick Nordic Walking
Ore 10.30/11.30	(Master Instructor ANWI Michela Colagiovanni)
Ore 11.30/12.30	3 Turni : Prenotazione obbligatoria - max 10 partecipanti per turno

Sirolo - Parco della Repubblica

Ore 9.30/11.00	Introduzione al GPS nel Nordic Walking
Ore 11.00/12.30	max 10 partecipanti per turno (Instructor ANWI Scuola Nordic Walking Marche Onofri Andrea) 2 Turni : Prenotazione obbligatoria - max 15 partecipanti per turno

Parco della Repubblica Sirolo / Parco Naturale del Monte Conero

Ore 9.00/11.00	Lezione Base di Nordic Walking
Ore 9.00/12.30	Corso Tecnica 1 e 2 di Nordic walking per tutti coloro che hanno effettuato la lezione BASE

Sirolo - Parco della Repubblica

Ore 9.00/12.30	Nordic Walking Test: materiale ed attrezzature a confronto
----------------	---

RISERVATO ISTRUTTORI ANWI

Sirolo - Centro Visite Parco del Conero

Ore 9.30/17.00 **Corso di formazione "Gymstick Nordic Walking Instructor"**
con il rilascio del Diploma ufficiale internazionale. Riservato a Istruttori ANWI.
(International Coach Tiina Arrankoski)

Ore 13.00 Pranzo sociale conclusivo presso agriturismo e saluti.

LUNEDI' 4 OTTOBRE

Sirolo - Centro Visite Parco del Conero

Ore 9.00/19.00 **Corso Instructor Nordic Walking**, con il rilascio del Diploma ufficiale internazionale dell'INWA. (International Coach Tiina Arrankoski – National Coach Tuomo Kettunen).

MARTEDI' 5 OTTOBRE

Sirolo - Centro Visite Parco del Conero

Ore 9.00/17.00 **Corso Instructor Nordic Walking**, con il rilascio del Diploma ufficiale internazionale dell'INWA. (International Coach Tiina Arrankoski – National Coach Tuomo Kettunen).

Per tutta la durata della manifestazione presso l'area del Centro visitatori del Parco del Conero verranno allestiti spazi espositivi e di vendita di attrezzature tecniche specifiche per il Nordic Walking con la collaborazione di alcune aziende in via di definizione.

**Saranno inoltre disponibili durante il Meeting le nuove divise ANWI
e altro materiale istituzionale**

QUOTE DI PARTECIPAZIONE AL MEETING

- A_ Iscrizione meeting ed escursioni** Venerdì – Sabato – Domenica € 23,00
- B_ Iscrizione meeting ed escursioni** Sabato – Domenica € 19,00
- C_ Iscrizione meeting e
Corso Nordic Walker** Sabato – Domenica € 60,00
(Lezione Base + Tecnica 1 e 2 + Escursioni)

<p style="text-align: center;">D_ Pacchetto Completo Venerdì – Sabato – Domenica (Trattamento B&B camera doppia + Iscrizione meeting +escursioni + lezioni introduttive + visita grotte e cena/degustazione Camerano)</p>	<p style="text-align: center;">E_ Pacchetto Completo Sabato – Domenica (Trattamento B&B camera doppia + Iscrizione meeting + escursioni + lezioni introduttive)</p>
--	--

A PARTIRE DA:

		Camera doppia	Camera singola			Camera doppia	Camera singola
D1_	Agriturismo	€ 119,00	€ 129,00	E1_	Agriturismo	€ 59,00	€ 66,00
D2_	Hotel	€ 119,00	€ 139,00	E2_	Hotel	€ 66,00	€ 74,00
D3_	B&B	€109,00	€ 121,00	E3_	B&B	€ 59,00	€ 66,00
D4_	Casa Mobile	€ 97,00	_____	E4_	Casa Mobile	€ 52,00	_____
D5_	Residence	€123,00	_____	E5_	Residence	€ 68,00	_____

- F_ Cena sociale** Sabato
(cena a base di pesce presso ristorante in riva al mare nella Baia di Portonovo)
- € 36,00

- G_ Pranzo sociale** Domenica
(pranzo presso agriturismo nelle campagne del Parco)
- € 25,00

CORSI UFFICIALI ANWI DURANTE IL MEETING

Corso di aggiornamento valido per aggiornamento obbligatorio Istruttori ANWI
SABATO 2 ottobre - ore 9.00/17.30
€ 60,00

Corso di formazione “Gymstick Nordic Walking Instructor”
con rilascio diploma ufficiale internazionale
Domenica 3 ottobre - Ore 9.30/17.00
€ 120,00

Corso Instructor Nordic Walking con rilascio diploma ufficiale internazionale dell'INWA
Lunedì 4 ottobre - ore 9.00/19.00
Martedì 5 ottobre - ore 9.00/17.00
€ 240,00

SCHEDA DI PRENOTAZIONE

1° Meeting Internazionale di Nordic Walking ANWI-IN WA - "Riviera del Conero" e World Walking Day Sirolo (AN) - Parco del Conero - Regione Marche

Il/la sottoscritto/a

residente a via n°.....

telefono fax e. mail

chiede di partecipare al 1° Meeting Internazionale di Nordic Walking ANWI-INWA "Riviera del Conero" con le seguenti modalità (contrassegnare con una X i servizi richiesti)

- A_ Iscrizione meeting ed escursioni** Venerdì – Sabato – Domenica
 B_ Iscrizione meeting ed escursioni Sabato – Domenica
 C_ Iscrizione meeting e Corso Nordic Walker Sabato – Domenica
(Lezione Base + Tecnica 1 e 2 + Escursioni)

D_ Pacchetto Completo **Venerdì – Sabato – Domenica**
(Trattamento B&B camera doppia + Iscrizione meeting +escursioni + lezioni introduttive + visita grotte e cena/de gustazione Camerano)

E_ Pacchetto Completo **Sabato – Domenica**
(Trattamento B&B camera doppia + Iscrizione meeting + escursioni + lezioni introduttive)

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="radio"/> Agriturismo | <input type="radio"/> Casa Mobile |
| <input type="radio"/> Hotel | <input type="radio"/> Residence |
| <input type="radio"/> B&B | |

F_ Cena sociale **Sabato**
(cena a base di pesce presso ristorante in riva al mare nella Baia di Portonovo)
• € 36,00

G_ Pranzo sociale **Domenica**
(pranzo presso agriturismo nelle campagne del Parco)
• € 25,00

Resto a disposizione per le conferma della prenotazione per l'effettuazione del bonifico

Data

Firma

Autorizzo il trattamento dei dati personali sopra indicati ai sensi della legge n. 675/96, a fini esclusivi di promozione di programmi di turismo naturalistico e sportivo.

Data

Firma

SEGRETERIA TECNICA DEL MEETING
9.00/13.00 – 16.00/19.00



Forestalp Soc. Coop. Tour Operator - Via Peschiera 30/A – 60020 Sirolo (AN)
Telefono 071 9330066 Fax 071 7360908
email: info@forestalp.it