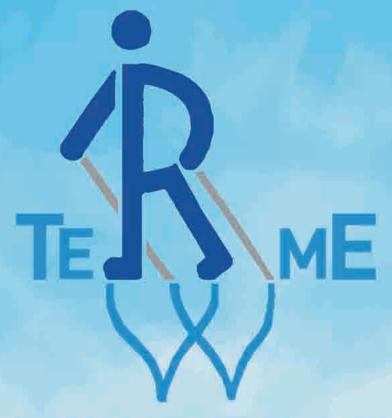


22 - 23 - 24 Marzo 2024 Chianciano Terme - Parco Acquasanta



# CAMMINARE BENE INSEGNARE MEGLIO

CAMMINARE INSIEME PER UNA DIDATTICA RINNOVATA

con il patrocinio del













# **PROGRAMMA**

#### Venerdì 22 marzo 2024

Pomeriggio/sera arrivo dei partecipanti e sistemazione al **Fortuna Resort**, via della Valle, 76 - Chianciano Terme (tel. 0578 62149)

Ore 19,30 - Cena;

Ore 20,45 - Briefing di presentazione e formazione dei gruppi di lavoro;

Ore 21,15 - Torneo di burraco. L'iscrizione entro il 22 marzo 2024 inviando e-mail a info@anwi.it

#### Sabato 23 marzo 2024

Ore 8.00 - Colazione:

Ore 9.00 - Partenza dal Fortuna Resort per inizio delle Attività:

 Ore 9.30 - PARCO ACQUA SANTA - Attività riservata agli Istruttori e Activity Leader

#### Work shop pratico a piccoli gruppi con formatore:

- Analisi video e revisione delle criticità:
- Progettazione in cooperazione di diverse metodologie di insegnamento;
- Sperimentazione pratica e revisione delle varianze alla luce della progettazione precedentemente elaborata;
  - Ore 9,30 Camminata consapevole con gli Ospiti del Meeting;
    RISERVA NATURALE "PIETRAPORCIANA"
    - Bellissima escursione di 8 km. Nella prima parte, in una foresta di Cerri, Carpini bianchi, Carpini neri, Aceri montani e Aceri opali con visuali su Chianciano Terme e tutta la splendida Val di Chiana. Dal rifugio di Pietraporciana, Nordic Walking in rientro con una bella panoramica sulla Val d'Orcia, molto particolare e unica nei suoi scenari.

Avere con sé i bastoncini, scarpe scolpite e all'occorrenza, vestiario adatto alla pioggia.

Ore 13.00 - Pranzo presso il Fortuna Resort.

#### Ore 15.00 - PARCO ACQUA SANTA - LE TERME SENSORIALI

"Le Terme Sensoriali di Chianciano rappresentano l'incontro perfetto tra l'esperienza termale, la naturopatia e l'incantevole campagna toscana. Sono immerse nel Parco Acqua Santa che grazie ai suoi alberi secolari garantisce la giusta energia agli ospiti.
 Offrono cinque percorsi di benessere: depurativo, energiz-

Offrono cinque percorsi di benessere: depurativo, energizzante, riequilibrante, rilassante, e del gusto. 20 diverse esperienze olistiche per riequilibrare corpo e spirito.".

#### Ore 15,00 - VISITA A MONTEPULCIANO

• Partenza dal Fortuna Resort con Pullman e visita guidata a Montepulciano.

#### Ore 19.00 - FORTUNA RESORT (per gli Istruttori)

· Restituzione in aula del lavoro fatto da ogni gruppo di Istruttori.

Ore 20,00 - cena.

## Domenica 24 marzo 2024

Ore 8.00 - Colazione;

### Ore 9.00 - VARIE ATTIVITÀ A SCELTA

- · Passeggiata di Nordic Walking verso il centro storico di Chianciano;
- · Visita guidata al Museo Etrusco di Chianciano;
- Visita al centro storico;
- · Movimento Biologico nel Parco del Fortuna Resort;
- Mattinata libera.

#### Ore 13.00

- Pranzo presso il Fortuna Resort;
- Chiusura del Meeting e Saluti

#### **NOTE IMPORTANTI**

In caso di forte maltempo le attività degli Istruttori e degli Activity Leader della mattina di sabato 23 marzo si svolgeranno presso il PALAMONTEPASCHI – PARCO FUCOLI.

L'ingresso alle Terme dà diritto a permanere all'interno per 3 ore durante le quali ci si può muovere liberamente. Alle Terme Sensoriali di Chianciano il kit spa (accappatoio e telo) sarà consegnato all'ingresso a tutti gli ospiti. Tuttavia, è importante ricordare che il **costume**, la **cuffia** e le **ciabattine** sono **obbligatorie**, quindi è necessario portarle con sé o acquistarle direttamente alla reception. Le ciabattine sono consigliate per camminare comodamente dentro le Terme.

Ulteriori dettagli ed eventuali modifiche del programma si daranno in seguito; tutte le attività saranno riprese da una fotografa /videomaker.