CORSO DI AGGIORNAMENTO

Istruttore Nordic Walking

II livello Anwi – SnaQ - Coni

17/24/31 Marzo – ore 19,00 – 21,00

sulla piattaforma INWA ITALIA – TEAMS

11 Giugno – 10,00/14,00

In presenza - Brescia

# **”MINDFULLNESS: La gestione di ansia e stress in funzione del miglioramento della consapevolezza corporea ”**

**Relatrice: Chiara Tedeschi**

**ISCRIZIONI E VERSAMENTO DELLA QUOTA DI € 130,00 ENTRO LUNEDI 14 MARZO 2022 (MINIMO 10 ISCRITTI)**

Per info: www.anwi.it - [info@anwi.it](mailto:anwi@anwi.it) - +39 392 2620759 lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 15:00 alle 17:00